

2025年1月 アスリートワーク練習スケジュール一覧

☆火曜日の水前寺競技場での練習時間ですが、12月～2月までは19時に閉場となるため、小学生の練習時間は19時までとなります(中学生は19時30分まで)

☆1月も土曜・日曜の短距離の練習時間は日没の時間を考慮し基本14時30分～の練習となります

☆練習内容や練習場所の都合で練習場所や練習時間が変わることがあります

☆練習場所及び練習開始時間は変更になる場合があります(最新情報はホームページ内googleカレンダーになります)

		陸上クラブ	投てき対応	Jr.ランニングクラブ	ランニングクラブ	スイミング教室	備考(大会等)
1	水	年末年始休暇	年末年始休暇	年末年始休暇	年末年始休暇	年末年始休暇	
2	木	〃	〃	〃	〃	〃	
3	金	〃	〃	〃	〃	〃	
4	土	〃	〃	〃	〃	〃	
5	日	14:00 (えがスタ)	-	14:00 小中(えがスタ)	14:00 小中(えがスタ)	-	
6	月						
7	火	17:30 (水前寺)	-	17:30 小中(水前寺)	-	-	
8	水	17:30 (えがスタ)	-	17:30小中(えがスタ)	19:00 一般(サブ外)	-	
9	木	17:00 (アクアドーム)	-	-	-	-	
10	金	19:30 (県立体育館)	-	19:30 小中(県立体育館)	-	練習なし(コーチ講習)	コーチ3専門科目講習
11	土	14:30 (サブトラ)	-	9:00 小中(サブトラ)	9:00 一般(サブトラ)	-	コーチ3専門科目講習
12	日	練習なし(1/13に振替)	-	練習なし(1/13に振替)	練習なし(1/13に振替)	-	コーチ3専門科目講習
13	月	14:30 (サブトラ)	-	9:00 小中(サブトラ)	9:00 一般(サブトラ)		成人の日/スポーツフェスタミニマラソン
14	火	17:30 (水前寺)	-	17:30 小中(水前寺)		-	
15	水	17:30 (えがスタ)	-	17:30小中(えがスタ)	19:00 一般(サブ外)	-	
16	木	17:00 (アクアドーム)	-	-	-	-	
17	金	19:30 (県立体育館)	-	19:30 小中(県立体育館)	-	17:00 (県立体育館)	
18	土	14:30 (サブトラ)	-	9:00 小中(サブトラ)	9:00 一般(サブトラ)	-	コーチ1専門科目講習
19	日	14:30 (サブ外)	-	14:30 小中(サブ外)	14:30 一般(サブ外)	-	コーチ1専門科目講習
20	月						
21	火	17:30 (水前寺)	-	17:30 小中(水前寺)	-	-	
22	水	17:30 (えがスタ)	-	17:30小中(えがスタ)	19:00 一般(サブ外)	-	
23	木	17:00 (アクアドーム)	-	-	-	-	
24	金	19:30 (県立体育館)	-	19:30 小中(県立体育館)	-	17:00 (県立体育館)	
25	土	14:30 (サブ外)	-	9:00 小中(サブ外)	9:00 一般(サブ外)	-	
26	日	14:30 (サブトラ)	-	14:30 小中(サブトラ)	14:30 一般(サブトラ)	-	マラソン練習会(運動公園5kmコース)
27	月						
28	火	17:30 (水前寺)	-	17:30 小中(水前寺)	-	-	
29	水	17:30 (えがスタ)	-	17:30小中(えがスタ)	19:00 一般(サブ外)	-	
30	木	17:00 (アクアドーム)	-	-	-	-	
31	金	19:30 (県立体育館)	-	19:30 小中(県立体育館)	-	17:00 (県立体育館)	