

## 2024年12月 アスリートワーク練習スケジュール一覧

☆火曜日の水前寺競技場での練習時間ですが、12月～2月までは19時に閉場となるため、小学生の練習時間は19時までとなります(中学生は19時30分まで)

☆12月の土曜・日曜の短距離の練習時間ですが、日没の時間を考慮し基本14時30分～の練習となります

☆練習内容や練習場所の都合で練習場所や練習時間が変わることがあります

☆練習場所及び練習開始時間は変更になる場合があります(最新情報はホームページ内googleカレンダーになります)

		陸上クラブ	中学生対応	Jr.ランニングクラブ	ランニングクラブ	スイミング教室	備考(大会等)
1	日	14:30 (サブ外)	-	14:30 小中(サブ外)	14:30 一般(サブ外)	-	甲佐町ロードレース(甲佐町)
2	月					-	
3	火	17:30 (水前寺)	-	17:30 小中(水前寺)	-	-	
4	水	17:30 (えがスタ)	-	17:30小中(えがスタ)	19:00 一般(サブトラ外)	-	
5	木	17:00 (アクアドーム)	-	-	-	-	
6	金	19:30 (県立体育館)	-	19:30 小中(県立体育館)	-	練習なし(陸協理事会)	熊本陸上競技協会理事会
7	土	10:00 (サブトラ)	-	9:00 小中(サブトラ)	9:00 一般(サブトラ)	-	長距離記録会
8	日	14:30 (サブトラ)	-	練習なし(大会)	練習なし(大会)	-	青島太平洋マラソン(宮崎)
9	月						
10	火	17:30 (水前寺)	-	17:30 小中(水前寺)	-	-	
11	水	17:30 (えがスタ)	-	17:30小中(えがスタ)	19:00 一般(サブトラ外)	-	
12	木	17:00 (アクアドーム)	-	-	-	-	
13	金	19:30 (県立体育館)	-	19:30 小中(県立体育館)	-	17:00 (県立体育館)	
14	土	練習なし(大会)	-	練習なし(大会)	練習なし(大会)	-	学童駅伝(えがスタ)/熊本市ロードレース(サブトラ)
15	日	14:30 (いこいの広場)	-	9:00 小中(サブトラ)	9:00 一般(サブトラ)	-	
16	月						
17	火	17:30 (水前寺)	-	17:30 小中(水前寺)	-	-	
18	水	17:30 (えがスタ)	-	17:30小中(えがスタ)	19:00 一般(サブトラ外)	-	
19	木	17:00 (アクアドーム)	-	-	-	-	
20	金	19:30 (県立体育館)	-	19:30 小中(県立体育館)	-	17:00 (県立体育館)	
21	土	14:30 (サブトラ外)	-	9:00 小中(サブトラ)	9:00 一般(サブトラ)	-	
22	日	14:30 (サブトラ外)	-	9:00 小中(サブトラ)	9:00 一般(サブトラ)	-	
23	月						
24	火	17:30 (水前寺)	-	17:30 小中(水前寺)	-	-	
25	水	17:30 (えがスタ)	-	17:30小中(えがスタ)	19:00 一般(サブトラ外)	-	
26	木	17:00 (アクアドーム)	-	-	-	-	
27	金	19:30 (県立体育館)	-	19:30 小中(県立体育館)	-	17:00 (県立体育館)	
28	土	14:30 (いこいの広場)	-	14:30 小中(いこいの広場)	14:30 一般(いこいの広場)	-	益城ロードレース(益城町)
29	日	年末年始休暇	年末年始休暇	年末年始休暇	年末年始休暇	年末年始休暇	年末年始休暇(12/28～1/4)
30	月	〃	〃	〃	〃	〃	〃
31	火	〃	〃	〃	〃	〃	〃