

## 2023年1月 アスリートワーク練習スケジュール一覧

- 1月から水前寺競技場は改修工事のため使用できません。1月の練習は競技場駐車場を使用して行います。小学生は19時までになります。
- 1月の水曜日練習はパークドーム内フィールドになります。使用料1人200円必要です。
- 1～2月のJr.ランニングクラブ/ランニングクラブの土曜日曜朝の練習開始時間は9時30分～になります
- 練習参加にあたっては、毎日の検温の上、体調に問題ない場合に限りです

		陸上クラブ	ジュニアランニングクラブ	ランニングクラブ	スイミング教室	備考(大会等)
1	日	年末年始休暇(1/4まで)	年末年始休暇(1/4まで)	年末年始休暇(1/4まで)	年末年始休暇(1/4まで)	
2	月	〃	〃	〃	〃	
3	火	〃	〃	〃	〃	
4	水	〃	〃	〃	〃	
5	木	17:00 全(アクアドーム)	-	-	18:50 (南部総合)	
6	金	19:30 全(県立体育館)	19:30 小中(県立体育館)	-	17:00 (県立体育館)	
7	土	15:00 全(いこいの広場)	9:30 小中(えがおサブ外)	9:30 一般(えがおサブ外)	-	
8	日	15:00 全(いこいの広場)	9:30 小中(えがおサブ外)	9:30 一般(えがおサブ外)	-	
9	月					
10	火	17:30 全(水前寺)	17:30 全(水前寺)	-	-	
11	水	17:30 小学、18:00～中高-(パークドーム)	17:30小中(パークドーム)	19:00 一般(パークドーム)	-	
12	木	17:00 全(アクアドーム)	-	-	18:50 (南部総合)	
13	金	19:30 全(京陵中)	19:30 小中(京陵中)	-	17:00 (県立体育館)	
14	土	15:00 全(いこいの広場)	9:30 小中(えがおサブ外)	9:30 一般(えがおサブ外)	-	
15	日	15:00 全(いこいの広場)	9:30 小中(えがおサブ外)	9:30 一般(えがおサブ外)	-	
16	月	17:30 全(水前寺)	17:30 全(水前寺)	-	-	1/17の練習と入替え
17	火					
18	水	17:30 小学、18:00～中高-(パークドーム)	17:30小中(パークドーム)	19:00 一般(パークドーム)	-	
19	木	17:00 全(アクアドーム)	-	-	18:50 (南部総合)	
20	金	19:30 全(京陵中)	19:30 小中(京陵中)	-	17:00 (県立体育館)	
21	土	15:00 全(いこいの広場)	9:30 小中(えがおサブ外)	9:30 一般(えがおサブ外)	-	
22	日	15:00 全(いこいの広場)	9:30 小中(えがおサブ外)	9:30 一般(えがおサブ外)	-	
23	月					
24	火	17:30 全(水前寺競技場駐車場)	17:30 全(水前寺競技場駐車場)	-	-	
25	水	17:30 小学、18:00～中高-(パークドーム)	17:30小中(パークドーム)	19:00 一般(パークドーム)	-	
26	木	17:00 全(アクアドーム)	-	-	18:50 (南部総合)	
27	金	19:30 全(京陵中)	19:30 小中(京陵中)	-	17:00 (県立体育館)	
28	土	15:00 全(いこいの広場)	9:30 小中(えがおサブ外)	9:30 一般(えがおサブ外)	-	
29	日	15:00 全(いこいの広場)	9:30 小中(えがおサブ外)	9:30 一般(えがおサブ外)	-	
30	月					
31	火	17:30 全(水前寺競技場駐車場)	17:30 全(水前寺競技場駐車場)	-	-	