

2022年11月 アスリートワーク練習スケジュール一覧

10月からは陸上クラブの土曜・日曜の練習時間は午後3時～の練習となります

練習参加にあたっては、毎日の検温の上、体調に問題ない場合に限り参加

練習時にはマスクは外します。休憩中の会話時はマスクの着用をお願いします

雨天の場合は基本的に練習中止です

		陸上クラブ	ジュニアランニングクラブ	ランニングクラブ	スイミング教室	備考(大会等)
1	火	17:30 全(水前寺)	17:30 小中(水前寺)	-	-	
2	水	17:30 小学、18:00~中高一(えがスタ)	17:30小中(えがスタ)	19:00 一般(えがスタ)	-	
3	木	16:00 全(アクアドーム)	-	-	18:50 (南部総合)	
4	金	19:30 全(京陵中)	19:30 小中(京陵中)	-	プール改修の為、休講中	
5	土	15:00 全(いこいの広場)	15:00 小中(いこいの広場)	15:00 一般(いこいの広場)	-	熊本県高校駅伝(運動公園)
6	日	15:00 全(水前寺)	15:00 全(水前寺)	15:00 一般(水前寺)	-	
7	月					
8	火	17:30 全(水前寺)	17:30 小中(水前寺)	-	-	
9	水	17:30 小学、18:00~中高一(えがスタ)	17:30小中(えがスタ)	19:00 一般(えがスタ)	-	
10	木	17:00 全(アクアドーム)	-	-	18:50 (南部総合)	
11	金	19:30 全(京陵中)	19:30 小中(京陵中)	-	プール改修の為、休講中	
12	土	15:00 全(いこいの広場)	9:00 小中(えがおサブ外)	9:00 一般(えがおサブ外)	-	
13	日	15:00 全(いこいの広場)	9:00 小中(えがおサブ外)	9:00 一般(えがおサブ外)	-	
14	月					
15	火	17:30 全(水前寺)	17:30 小中(水前寺)	-	-	
16	水	17:30 小学、18:00~中高一(えがスタ)	17:30小中(えがスタ)	19:00 一般(えがスタ)	-	
17	木	17:00 全(アクアドーム)	-	-	18:50 (南部総合)	
18	金	19:30 全(京陵中)	19:30 小中(京陵中)	-	プール改修の為、休講中	
19	土	練習なし(大会)	練習なし(大会)	練習なし(大会)	-	チャレンジ陸上(えがスタ)
20	日	15:00 全(いこいの広場)	9:00 小中(えがおサブ外)	9:00 一般(えがおサブ外)	-	
21	月					
22	火	17:30 全(水前寺)	17:30 小中(水前寺)	-	-	
23	水	10:00 全(えがおサブ外)	10:00 全(えがおサブ外)	10:00 一般(えがおサブ外)	-	
24	木	17:00 全(アクアドーム)	-	-	18:50 (南部総合)	
25	金	19:30 全(京陵中)	19:30 小中(京陵中)	-	プール改修の為、休講中	
26	土	練習なし(大会)	練習なし(大会)	練習なし(大会)	-	熊本市中長距離選手権(えがスタ)
27	日	15:00 全(いこいの広場)	9:00 小中(えがおサブ外)	9:00 一般(えがおサブ外)	-	
28	月					
29	火	17:30 全(水前寺)	17:30 小中(水前寺)	-	-	
30	水	17:30 小学、18:00~中高一(えがスタ)	17:30小中(えがスタ)	19:00 一般(えがスタ)	-	