

2022年9月 アスリートワーク練習スケジュール一覧

9月の土曜・日曜の練習時間は、午後4時～及び15:30～の練習となります
 練習参加にあたっては、毎日の検温の上、体調に問題ない場合に限り
 練習時にはマスクは外します。休憩中の会話時はマスクの着用をお願いします
 雨天の場合は基本的に練習中止です

		陸上クラブ	ジュニアランニングクラブ	ランニングクラブ	スイミング教室	備考(大会等)
1	木	17:00 全(アクアドーム)	-	-	18:50 (南部総合)	
2	金	19:30 全(京陵中)	19:30 小中(京陵中)	-	17:00~ (県立体育館)	
3	土	10:00 全(えがおサブ外)	10:00 小中(えがおサブ外)	10:00 全(えがおサブ外)	-	高校学年別陸上(えがスタ)
4	日	16:00 全(えがおサブ)	9:00 小中(えがおサブ)	9:00 全(えがおサブ)	-	
5	月					
6	火	17:30 全(水前寺)	17:30 小中(水前寺)	-	-	
7	水	17:30 小学、18:00~中高一(えがスタ)	17:30小中(えがスタ)	19:00 一般(えがスタ)	-	
8	木	17:00 全(アクアドーム)	-	-	18:50 (南部総合)	
9	金	19:30 全(京陵中)	19:30 小中(京陵中)	-	17:00~ (県立体育館)	
10	土	16:00 全(えがおサブ)	9:00 小中(えがおサブ)	9:00 全(えがおサブ)	-	
11	日	16:00 全(えがおサブ)	9:00 小中(えがおサブ)	9:00 全(えがおサブ)	-	
12	月					
13	火	17:30 全(水前寺)	17:30 小中(水前寺)	-	-	
14	水	17:30 小学、18:00~中高一(えがおサブ)	17:30小中(えがおサブ)	19:00 一般(えがおサブ)	-	
15	木	17:00 全(アクアドーム)	-	-	18:50 (南部総合)	
16	金	19:30 全(京陵中)	19:30 小中(京陵中)	-	17:00~ (県立体育館)	
17	土	練習なし(大会)	練習なし(大会)	練習なし(大会)	-	熊本県民体育祭(水俣)
18	日	練習なし(大会)	練習なし(大会)	練習なし(大会)	-	熊本県民体育祭(水俣)
19	月	16:00 全(えがおサブ)	16:00 小中(えがおサブ)	16:00 全(えがおサブ)	-	敬老の日
20	火	17:30 全(水前寺)	17:30 小中(水前寺)	-	-	
21	水	17:30 小学、18:00~中高一(えがスタ)	17:30小中(えがスタ)	19:00 一般(えがスタ)	-	
22	木	17:00 全(アクアドーム)	-	-	18:50 (南部総合)	
23	金	19:30 全(県立体育館)	19:30 小中(県立体育館)	-	17:00~ (県立体育館)	秋分の日/熊本市記録会(えがスタ)
24	土	15:30 全(えがおサブ)	9:00 小中(えがおサブ)	9:00 全(えがおサブ)	-	
25	日	15:30 全(えがおサブ)	9:00 小中(えがおサブ)	9:00 小中(えがおサブ)	-	
26	月					
27	火	17:30 全(水前寺)	17:30 小中(水前寺)	-	-	
28	水	17:30 小学、18:00~中高一(えがスタ)	17:30小中(えがスタ)	19:00 一般(えがスタ)	-	
29	木	17:00 全(アクアドーム)	-	-	18:50 (南部総合)	
30	金	練習なし(大会)	練習なし(大会)	-	練習なし(大会)	U-16リレー(国立競技場) 10/2まで
1	土	練習なし(大会)	練習なし(大会)	練習なし(大会)	-	県中体連陸上(えがスタ)/U-16リレー(国立競技場)