

## 2022年8月 アスリートワーク練習スケジュール一覧

7～8月の土曜・日曜の練習時間は、暑さ対策で午後4時からの練習となります

練習参加にあたっては、毎日の検温の上、体調に問題ない場合に限り参加

練習時にはマスクは外します。休憩中の会話時はマスクの着用をお願いします

雨天の場合は基本的に練習中止です

	陸上クラブ	ジュニアランニングクラブ	ランニングクラブ	スイミング教室	備考(大会等)
1月	(中学生合宿)				鹿児島合宿(ジャパンアスリートトレーニングセンター)
2火	練習なし(中学生合宿)	練習なし(中学生合宿)	練習なし(中学生合宿)	-	鹿児島合宿(ジャパンアスリートトレーニングセンター)
3水	17:30 小学、18:00～中高(えがスタ)	17:30小中(えがスタ)	19:00 一般(えがスタ)	-	
4木	17:00 全(アクアドーム)	-	-	18:45 (南部総合)	
5金	19:30 全(京陵中)	19:30 小中(京陵中)	-	練習なし	九州中学陸上(大分)
6土	16:00 全(えがおサブ)	16:00 小中(えがおサブ)	16:00 全(えがおサブ)	-	九州中学陸上(大分)
7日	16:00 全(えがおサブ)	16:00 小中(えがおサブ)	16:00 全(えがおサブ)	-	九州中学陸上(大分)
8月					
9火	17:30 全(水前寺)	17:30 小中(水前寺)	-	-	
10水	17:30 小学、18:00～中高(えがおサブ)	17:30小中(えがおサブ)	19:00 一般(えがおサブ)	-	
11木	17:00 全(アクアドーム)	-	-	18:45 (南部総合)	
12金	19:30 全(京陵中)	19:30 小中(京陵中)	-	17:00～(県立体育館)	
13土	16:00 全(えがおサブ)	9:00 小中(えがおサブ)	9:00 一般(えがおサブ)	-	
14日	16:00 全(えがおサブ)	9:00 小中(えがおサブ)	9:00 一般(えがおサブ)	-	
15月					
16火	17:30 全(水前寺)	17:30 小中(水前寺)	-	-	
17水	アスリートワーク夏期休暇	アスリートワーク夏期休暇	アスリートワーク夏期休暇	アスリートワーク夏期休暇	全中陸上(福島)
18木	〃	〃	〃	〃	全中陸上(福島)
19金	〃	〃	〃	〃	全中陸上(福島) / 日清カップ(横浜)
20土	〃	〃	〃	〃	日清カップ(横浜)
21日	〃	〃	〃	〃	日清カップ(横浜)
22月	〃	〃	〃	〃	
23火	17:30 全(水前寺)	17:30 小中(水前寺)	-	-	
24水	17:30 小学、18:00～中高(えがスタ)	17:30小中(えがスタ)	19:00 一般(えがスタ)	-	
25木	17:00 全(アクアドーム)	-	-	18:45 (南部総合)	
26金	19:30 全(京陵中)	19:30 小中(京陵中)	-	17:00～(県立体育館)	
27土	16:00 全(えがおサブ)	16:00 全(えがおサブ)	16:00 全(えがおサブ)	-	ジュニアオリンピック陸上(えがスタ)
28日	16:00 全(えがおサブ)	16:00 全(えがおサブ)	16:00 全(えがおサブ)	-	ジュニアオリンピック陸上(えがスタ)
29月					
30火	17:30 全(水前寺)	17:30 小中(水前寺)	-	-	
31水	17:30 小学、18:00～中高(えがスタ)	17:30小中(えがスタ)	19:00 一般(えがスタ)	-	