

## 2022年6月 アスリートワーク練習スケジュール一覧

練習参加にあたっては、毎日の検温の上、体調に問題ない場合に限り  
 練習時にはマスクは外します。休憩中の会話時はマスクの着用をお願いします  
 雨天の場合は基本的に練習中止です

	陸上クラブ	ジュニアランニングクラブ	ランニングクラブ	スイミング教室	備考(大会等)
1 水	17:30 小学、18:00~中高一(えがスタ)	17:30小中(えがスタ)	19:00 一般(えがスタ)	-	
2 木	17:00 全(アクアドーム)	-	-	18:45 (南部総合)	
3 金	19:30 全(京陵中)	19:30 小中(京陵中)	-	17:00~ (県立体育館)	高校総体(えがスタ)
4 土	16:00 全(運・サブトラ)	9:00 小中(運・サブトラ)	16:00 全(運・サブトラ)	-	高校総体(えがスタ)
5 日	16:00 全(運・サブトラ)	9:00 小中(運・サブトラ)	16:00 全(運・サブトラ)	-	高校総体(えがスタ)
6 月					高校総体(えがスタ)
7 火	17:30 全(水前寺)	17:30 小中(水前寺)	-	-	
8 水	17:30 小学、18:00~中高一(えがスタ)	17:30小中(えがスタ)	19:00 一般(えがスタ)	-	
9 木	17:00 全(アクアドーム)	-	-	18:45 (南部総合)	
10 金	練習なし	練習なし	-	練習なし	
11 土	練習なし	練習なし	練習なし	練習なし	中学陸上競技選手権(えがスタ)
12 日	16:00 全(運・サブトラ)	16:00 全(運・サブトラ)	16:00 全(運・サブトラ)	-	中学陸上競技選手権(えがスタ)
13 月					
14 火	17:30 全(水前寺)	17:30 小中(水前寺)	-	-	
15 水	17:30 小学、18:00~中高一(えがスタ)	17:30小中(えがスタ)	19:00 一般(えがスタ)	-	
16 木	17:00 全(アクアドーム)	-	-	18:45 (南部総合)	
17 金	19:30 全(京陵中)	19:30 小中(京陵中)	-	17:00~ (県立体育館)	
18 土	15:00 全(運・サブトラ)	9:00 小中(運・サブトラ)	15:00一般(運・サブトラ)	-	
19 日	15:00 全(運・サブトラ)	9:00 小中(運・サブトラ)	15:00一般(運・サブトラ)	-	
20 月					
21 火	17:30 全(水前寺)	17:30 小中(水前寺)	-	-	
22 水	17:30 小学、18:00~中高一(運・サブトラ)	17:30小中(運・サブトラ)	19:00 一般(運・サブトラ)	-	
23 木	17:00 全(アクアドーム)	-	-	18:45 (南部総合)	
24 金	19:30 全(京陵中)	19:30 小中(京陵中)	-	17:00~ (県立体育館)	
25 土	練習なし	練習なし	練習なし	-	日清カップ(えがスタ)ノタイムトライアル
26 日	16:00 全(運・サブトラ)	16:00 小中(運・サブトラ)	16:00 一般(運・サブトラ)	-	記録会兼国体二次予選
27 月					
28 火	17:30 全(水前寺)	17:30 小中(水前寺)	-	-	
29 水	17:30 小学、18:00~中高一(えがスタ)	17:30小中(えがスタ)	19:00 一般(えがスタ)	-	
30 木	17:00 全(アクアドーム)	-	-	18:45 (南部総合)	