

2022年5月 アスリートワーク練習スケジュール一覧

練習参加にあたっては、毎日の検温の上、体調に問題ない場合に限り
練習時には基本マスクの着用をお願いします(息がはずむ練習の時は外します)
雨天の場合は基本的に練習中止です

	陸上クラブ	ジュニアランニングクラブ	ランニングクラブ	スイミング教室	備考(大会等)
1日	15:00 全 (運・サブトラ)	9:00 小中 (運・サブトラ)	15:00 一般 (運・サブトラ)	-	
2月					
3火	練習なし(大会)	練習なし(大会)	-	-	熊本市陸上競技選手権(えがスタ)
4水	15:00 全 (運・サブトラ)	15:00 小中 (運・サブトラ)	15:00 全 (運・サブトラ)	-	
5木	17:00 全 (アクアドーム)	-	-	18:45 (南部総合)	
6金	19:30 全 (京陵中)	19:30 小中 (京陵中)	-	17:00~ (県立体育館)	
7土	15:00 全 (運・サブトラ)	9:00 小中 (運・サブトラ)	15:00 一般 (運・サブトラ)	-	
8日	15:00 全 (運・サブトラ)	9:00 小中 (運・サブトラ)	15:00 一般 (運・サブトラ)	-	
9月					
10火	17:30 全 (水前寺)	17:30 小中 (水前寺)	-	-	熊本城マラソン実行委員会
11水	17:30 小学、18:00~中高一 (えがスタ)	17:30 小中 (えがスタ)	19:00 一般 (えがスタ)	-	
12木	17:00 全 (アクアドーム)	-	-	18:45 (南部総合)	
13金	19:30 全 (県立体育館)	19:30 小中 (県立体育館)	-	17:00~ (県立体育館)	
14土	16:00 全 (運・サブトラ)	16:00 小中 (運・サブトラ)	16:00 一般 (運・サブトラ)	-	長距離・跳躍記録会(えがスタ)
15日	15:00 全 (運・サブトラ)	9:00 小中 (運・サブトラ)	15:00 一般 (運・サブトラ)	-	
16月					
17火	17:30 全 (水前寺)	17:30 小中 (水前寺)	-	-	
18水	17:30 小学、18:00~中高一 (えがスタ)	17:30 小中 (えがスタ)	19:00 一般 (えがスタ)	-	
19木	17:00 全 (アクアドーム)	-	-	18:45 (南部総合)	
20金	19:30 全 (京陵中)	19:30 小中 (京陵中)	-	17:00~ (県立体育館)	
21土	14:00 全 (運・サブトラ)	9:00 小中 (運・サブトラ)	14:00 一般 (運・サブトラ)	-	
22日	15:00 全 (運・サブトラ)	9:00 小中 (運・サブトラ)	15:00 一般 (運・サブトラ)	-	くまもと障がい者スポーツ大会陸上競技
23月					
24火	17:30 全 (水前寺)	17:30 小中 (水前寺)	-	-	
25水	17:30 小学、18:00~中高一 (えがスタ)	17:30 小中 (えがスタ)	19:00 一般 (えがスタ)	-	
26木	17:00 全 (アクアドーム)	-	-	18:45 (南部総合)	
27金	19:30 全 (京陵中)	19:30 小中 (京陵中)	-	17:00~ (県立体育館)	
28土	15:00 全 (運・サブトラ)	9:00 小中 (運・サブトラ)	15:00 一般 (運・サブトラ)	-	
29日	16:00 全 (えがスタ)	9:00 小中 (運・サブトラ)	16:00 一般 (えがスタ)	-	
30月					
31火	17:30 全 (水前寺)	17:30 小中 (水前寺)	-	-	