

2021年1月 熊本アスリートワーク練習スケジュール一覧

練習参加にあたっては、毎日の健康観察シートに記入し、体調に問題ない場合に限りです。

新型コロナウイルスの感染状況によってはスケジュールの変更が生ずる可能性があります。

11月から来年2月までの土曜日曜の練習開始時間は午後3時～の予定となります。

小学生の練習時間は1月も平日が90分間、土曜日曜は120分です。雨天の場合は基本的に練習中止です。

		陸上クラブ	ランニングクラブ	幼児かけっこ運動	スイミング教室	備考(大会等)
1	金	年末年始休暇(1/3まで)	年末年始休暇(1/3まで)	年末年始休暇(1/3まで)	年末年始休暇(1/3まで)	
2	土	//	//	//	//	
3	日	//	//	//	//	
4	月	10:00 中高一(運・サブ)	-	-	-	
5	火	17:30 全(広木公園)	-	16:00 (広木公園)	-	
6	水	17:30 小学、18:00~中高一(運・サブ)	19:00 一般(運・サブ)	-	-	
7	木	17:00 全(アクアドーム)	-	-	18:50 (アクアドーム)	
8	金	19:30 全(京陵中)	-	-	17:30 (県体走路)	
9	土	15:00 全(運・サブ)	15:00 一般(運・サブ)	-	-	熊本県中学選抜合同練習会(えがスタ)
10	日	15:00 全(運・サブ)	15:00 一般(運・サブ)	-	-	
11	月	10:00 中高一(運・サブ)	-	-	-	
12	火	17:30 全(広木公園)	-	16:00 (広木公園)	-	
13	水	17:30 小学、18:00~中高一(運・サブ)	19:00 一般(運・サブ)	-	-	
14	木	17:00 全(アクアドーム)	-	-	18:50 (アクアドーム)	
15	金	19:30 全(京陵中)	-	-	17:30 (県体走路)	
16	土	15:00 全(運・サブ)	15:00 一般(運・サブ)	-	-	
17	日	15:00 全(運・サブ)	15:00 一般(運・サブ)	-	-	
18	月	18:00 中高一(運・サブ)	-	-	-	
19	火	17:30 全(広木公園)	-	16:00 (広木公園)	-	
20	水	17:30 小学、18:00~中高一(運・サブ)	19:00 一般(運・サブ)	-	-	
21	木	17:00 全(アクアドーム)	-	-	18:50 (アクアドーム)	
22	金	19:30 全(京陵中)	-	-	17:30 (県体走路)	
23	土	15:00 全(運・サブ)	15:00 一般(運・サブ)	-	-	長距離記録会/熊本市郡市対抗駅伝選考会
24	日	15:00 全(運・サブ)	15:00 一般(運・サブ)	-	-	
25	月	18:00 中高一(運・サブ)	-	-	-	
26	火	17:30 全(広木公園)	-	16:00 (広木公園)	-	
27	水	17:30 小学、18:00~中高一(運・サブ)	19:00 一般(運・サブ)	-	-	
28	木	17:00 全(アクアドーム)	-	-	18:50 (アクアドーム)	
29	金	19:30 全(京陵中)	-	-	17:30 (県体走路)	
30	土	15:00 全(運・サブ)	15:00 一般(運・サブ)	-	-	
31	日	15:00 全(運・サブ)	15:00 一般(運・サブ)	-	-	