

2019年9月 熊本アスリートワーク練習スケジュール一覧

火曜日の陸上クラブ練習は水前寺競技場が11月頃まで使用できない為、江津湖公園広木地区での練習となります。
 土曜・日曜の練習時間は、午後3時30分からの練習となります。
 月途中で変更になる場合があります。最新情報はホームページクラブスケジュールのgoogleカレンダーをご確認ください。

	陸上クラブ	ランニングクラブ	幼児かけっこ運動S	スイミング教室	備考(大会等)
1日	16:00～ 運動公園サブトラ	16:00～ 運動公園サブトラ	-	-	
2月	18:00～ 運・サブトラ(中学以上)	-	-	-	
3火	17:30～ 江津湖広木公園	-	16:00～ 江津湖広木公園	-	
4水	17:30～小学、18:00～中学以上(運・サブトラ)	19:00～運動公園サブトラ	-	-	
5木	17:00～ アクアドーム広場	-	-	18:50～南部総合スポーツS	上益城郡中体連陸上(えがスタ)
6金	19:30～ 京陵中	-	-	17:00～県立体育館	
7土	15:30～ 運動公園サブトラ	15:30～ 運動公園サブトラ	-	-	
8日	15:30～ 運動公園サブトラ	15:30～ 運動公園サブトラ	-	-	
9月	18:00～ 運・サブトラ(中学以上)	-	-	-	
10火	17:30～ 江津湖広木公園	-	16:00～ 江津湖広木公園	-	
11水	17:30～小学、18:00～中学以上(運・サブトラ)	19:00～運動公園サブトラ	-	-	熊本市中体連陸上(えがスタ)
12木	17:00～ アクアドーム広場	-	-	18:50～南部総合スポーツS	
13金	19:30～ 京陵中	-	-	17:00～県立体育館	
14土	練習なし(大会の為)	練習なし(大会の為)	-	-	熊本県民体育祭陸上(八代)
15日	練習なし(大会の為)	練習なし(大会の為)	-	-	熊本県民体育祭陸上(八代)
16月	15:30～ 運動公園サブトラ	15:30～ 運動公園サブトラ	-	-	振替練習日
17火	17:30～ 江津湖広木公園	-	16:00～ 江津湖広木公園	-	
18水	17:30～小学、18:00～中学以上(運・サブトラ)	19:00～運動公園サブトラ	-	-	
19木	17:00～ アクアドーム広場	-	-	18:50～南部総合スポーツS	
20金	19:30～ 京陵中	-	-	17:00～県立体育館	
21土	15:30～ 運動公園サブトラ	15:30～ 運動公園サブトラ	-	-	熊本県中体連陸上(えがスタ)
22日	15:30～ 運動公園サブトラ	15:30～ 運動公園サブトラ	-	-	
23月	15:30～ 運・サブトラ(中学以上)	-	-	-	
24火	17:30～ 江津湖広木公園	-	16:00～ 江津湖広木公園	-	
25水	17:30～小学、18:00～中学以上(運・サブトラ)	19:00～運動公園サブトラ	-	-	
26木	17:00～ アクアドーム広場	-	-	18:50～南部総合スポーツS	
27金	19:30～ 京陵中	-	-	17:00～県立体育館	
28土	15:30～ 運動公園サブトラ	15:30～ 運動公園サブトラ	-	-	
29日	15:30～ 運動公園サブトラ	15:30～ 運動公園サブトラ	-	-	
30月	18:00～ 運・サブトラ(中学以上)	-	-	-	