

## 2019年4月 熊本アスリートワーク練習スケジュール一覧

4月の土曜・日曜の練習時間は、午後3時30分からになります。

3月～6月までの火曜日の陸上クラブ練習は、水前寺競技場が使用できない為、江津湖公園広木地区での練習となります(17:30～19:30まで) 月途中で変更になる場合があります。最新情報はホームページクラブスケジュールのgoogleカレンダーをご確認ください。

		陸上クラブ	ランニングクラブ	キッズチャレンジ	スイミング教室	備考(大会等)
1	月	18:00～ 運・サブトラ(中学以上)	-	-	-	
2	火	17:30～ 江津湖広木公園	-	-	-	
3	水	17:30～小学、18:00～中学以上(運・サブトラ)	19:00～運動公園サブトラ	-	-	
4	木	17:00～ アクアドーム広場	-	17:00～ アクアドーム	18:50～南部総合スポーツ	
5	金	19:30～ 京陵中	-	-	練習なし(県体使用不可の為)	
6	土	15:30～ 運動公園サブトラ	15:30～ 運動公園サブトラ	-	-	
7	日	15:30～ 運動公園サブトラ	15:30～ 運動公園サブトラ	-	-	
8	月	18:00～ 運・サブトラ(中学以上)	-	-	-	
9	火	17:30～ 江津湖広木公園	-	-	-	
10	水	17:30～小学、18:00～中学以上(運・サブトラ)	19:00～運動公園サブトラ	-	-	
11	木	17:00～ アクアドーム広場	-	17:00～ アクアドーム	18:50～南部総合スポーツ	
12	金	19:30～ 京陵中	-	-	練習なし(県体使用不可の為)	
13	土	15:30～ 運動公園サブトラ	15:30～ 運動公園サブトラ	-	-	
14	日	練習なし(大会の為)	練習なし(大会の為)	-	-	金栗記念選抜陸上(えがスタ)
15	月	18:00～ 運・サブトラ(中学以上)	-	-	-	
16	火	17:30～ 江津湖広木公園	-	-	-	
17	水	17:30～小学、18:00～中学以上(運・サブトラ)	19:00～運動公園サブトラ	-	-	
18	木	17:00～ アクアドーム広場	-	17:00～ アクアドーム	18:50～南部総合スポーツ	
19	金	19:30～ 京陵中	-	-	17:00～県立体育館	
20	土	15:30～ 運動公園サブトラ	15:30～ 運動公園サブトラ	-	-	
21	日	15:30～ 運動公園サブトラ	15:30～ 運動公園サブトラ	-	-	
22	月	18:00～ 運・サブトラ(中学以上)	-	-	-	
23	火	17:30～ 江津湖広木公園	-	-	-	
24	水	17:30～小学、18:00～中学以上(運・サブトラ)	19:00～運動公園サブトラ	-	-	
25	木	17:00～ アクアドーム広場	-	17:00～ アクアドーム	18:50～南部総合スポーツ	
26	金	19:30～ 京陵中	-	-	17:00～県立体育館	
27	土	練習なし(大会の為)	練習なし(大会の為)	-	-	熊本県陸上競技選手権(えがスタ)
28	日	15:30～ 運動公園サブトラ	15:30～ 運動公園サブトラ	-	-	熊本県陸上競技選手権(えがスタ)
29	月	練習なし(大会の為)	-	-	-	八代陸上競技選手権(八代県営)
30	火	練習お休み(GW休暇)	-	-	-	