

## 2019年1月 熊本アスリートワーク練習スケジュール一覧

11月～2月までは土曜・日曜の練習時間は、基本午後3時からになります。

12月～2月まで、火曜日の水前寺競技場の練習時間は、午後5時30分～午後7時までになります(競技所の閉館時間が午後7時までになる為)

月途中で変更になる場合があります。最新情報はホームページクラブスケジュールのgoogleカレンダーをご確認ください。

		陸上クラブ	ランニングクラブ	キッズチャレンジ	スイミング教室	備考(大会等)
1	火	年末年始休暇	年末年始休暇	年末年始休暇	年末年始休暇	
2	水	〃	〃	〃	〃	
3	木	〃	〃	〃	〃	
4	金	〃	〃	〃	〃	
5	土	年末年始休暇	年末年始休暇	年末年始休暇	年末年始休暇	熊本県クロスカントリー大会(農業公園)
6	日	15:00～ 運動公園サブトラ	15:00～ 運動公園サブトラ	-	-	
7	月	18:00～ 運・サブトラ(中学以上)	-	-	-	
8	火	17:30～ 水前寺競技場	-	-	-	
9	水	17:30～小学、18:00～中学以上(運・サブトラ)	19:00～運動公園サブトラ	-	-	
10	木	17:00～ アクアドーム広場	-	17:00～ アクアドーム	18:50～南部総合スポーツS	
11	金	19:30～ 京陵中	-	-	17:00～県立体育館	
12	土	15:00～ 運動公園サブトラ	15:00～ 運動公園サブトラ	-	-	
13	日	15:00～ 運動公園サブトラ	15:00～ 運動公園サブトラ	-	-	
14	月	練習お休み	-	-	-	成人の日
15	火	17:30～ 水前寺競技場	-	-	-	
16	水	17:30～小学、18:00～中学以上(運・サブトラ)	19:00～運動公園サブトラ	-	-	
17	木	17:00～ アクアドーム広場	-	17:00～ アクアドーム	18:50～南部総合スポーツS	
18	金	19:30～ 京陵中	-	-	17:00～県立体育館	
19	土	15:00～ 運動公園サブトラ	15:00～ 運動公園サブトラ	-	-	
20	日	15:00～ 運動公園サブトラ	15:00～ 運動公園サブトラ	-	-	
21	月	18:00～ 運・サブトラ(中学以上)	-	-	-	
22	火	17:30～ 水前寺競技場	-	-	-	
23	水	17:30～小学、18:00～中学以上(運・サブトラ)	19:00～運動公園サブトラ	-	-	
24	木	17:00～ アクアドーム広場	-	17:00～ アクアドーム	18:50～南部総合スポーツS	
25	金	19:30～ 京陵中	-	-	17:00～県立体育館	
26	土	15:00～ 運動公園サブトラ	15:00～ 運動公園サブトラ	-	-	
27	日	15:00～ 運動公園サブトラ	15:00～ 運動公園サブトラ	-	-	
28	月	18:00～ 運・サブトラ(中学以上)	-	-	-	
29	火	17:30～ 水前寺競技場	-	-	-	
30	水	17:30～小学、18:00～中学以上(運・サブトラ)	19:00～運動公園サブトラ	-	-	
31	木	17:00～ アクアドーム広場	-	17:00～ アクアドーム	18:50～南部総合スポーツS	