

## 2018年12月 熊本アスリートワーク練習スケジュール一覧

11月～2月までは土曜・日曜の練習時間は、基本午後3時からになります。

12月～2月まで、火曜日の水前寺競技場の練習時間は、午後5時30分～午後7時までになります(競技所の閉館時間が午後7時までになる為)月途中で変更になる場合があります。最新情報はホームページクラブスケジュールのgoogleカレンダーをご確認ください。

		陸上クラブ	ランニングクラブ	キッズチャレンジ	スイミング教室	備考(大会等)
1	土	15:00～ 運動公園サブトラ	15:00～ 運動公園サブトラ	-	-	RKK学童駅伝(えがスタ)
2	日	15:00～ 運動公園サブトラ	15:00～ 運動公園サブトラ	-	-	甲佐町ロードレース(甲佐町)
3	月	18:00～ 運・サブトラ(中学以上)	-	-	-	
4	火	17:30～ 水前寺競技場	-	-	-	
5	水	17:30～小学、18:00～中学以上(運・サブトラ)	19:00～運動公園サブトラ	-	-	
6	木	17:00～ アクアドーム広場	-	17:00～ アクアドーム	18:50～南部総合スポーツ	
7	金	19:30～ 京陵中	-	-	お休み(専用使用の為)	
8	土	15:00～ 運動公園サブトラ	15:00～ 運動公園サブトラ	-	-	長距離記録会(水前寺)
9	日	15:00～ 運動公園サブトラ	15:00～ 運動公園サブトラ	-	-	
10	月	18:00～ 運・サブトラ(中学以上)	-	-	-	
11	火	17:30～ 水前寺競技場	-	-	-	
12	水	17:30～小学、18:00～中学以上(運・サブトラ)	19:00～運動公園サブトラ	-	-	
13	木	17:00～ アクアドーム広場	-	17:00～ アクアドーム	18:50～南部総合スポーツ	
14	金	19:30～ 京陵中	-	-	17:00～県立体育館	
15	土	10:00～ 運動公園サブトラ	10:00～ 運動公園サブトラ	-	-	U-12陸上合同練習会(えがスタ)
16	日	15:00～ 運動公園サブトラ	15:00～ 運動公園サブトラ	-	-	
17	月	18:00～ 運・サブトラ(中学以上)	-	-	-	
18	火	17:30～ 水前寺競技場	-	-	-	
19	水	17:30～小学、18:00～中学以上(運・サブトラ)	19:00～運動公園サブトラ	-	-	
20	木	17:00～ アクアドーム広場	-	17:00～ アクアドーム	18:50～南部総合スポーツ	
21	金	19:30～ 京陵中	-	-	17:00～県立体育館	
22	土	15:00～ 運動公園サブトラ	15:00～ 運動公園サブトラ	-	-	
23	日	10:00～ 運動公園サブトラ	10:00～ 運動公園サブトラ	-	-	熊本市ロードレース(えがスタ補助競技場)
24	月	練習お休み	-	-	-	
25	火	17:30～ 水前寺競技場	-	-	-	
26	水	17:30～小学、18:00～中学以上(運・サブトラ)	19:00～運動公園サブトラ	-	-	熊本ジュニア合宿(水前寺)
27	木	17:00～ アクアドーム広場	-	17:00～ アクアドーム	18:50～南部総合スポーツ	熊本ジュニア合宿(水前寺)
28	金	年末年始休暇(～1/5)	-	-	17:00～県立体育館	熊本ジュニア合宿(水前寺)
29	土	〃	年末年始休暇(～1/5)	年末年始休暇(～1/5)	年末年始休暇(～1/5)	
30	日	〃	〃	〃	〃	
31	月	〃	〃	〃	〃	